



Program babycafé (0–9 mån), Knivsta familjecentral

Vagnspromenad, temasamtal och gemenskap, torsdagar på Fröhuset, Kapellvägen 4

Vagnspromenad klockan 9.00-10.00. Verksamhet inne klockan 10.15–12.00.
Sångstund klockan 10.30. Fika till självkostnadspris 30 kronor kontant. Stänger klockan 12.00.

Datum	Plats	Ämne	Värd/besök
29 augusti	Fröhuset	Samspel/anknytning	Förskollärare och socionom, Therese BHV
5 september	Fröhuset	Jämställt föräldraskap + träning efter förlossning	MHV Evelina
12 september	Fröhuset	Sömn och familjeliv	BHV Eva
19 september	Fröhuset	Familjeliv	Råd och stöd, BHV Mikaela
26 september	Fröhuset	Fråga barnmorska, fysiska och psykiska omställningen	MHV Maria
3 oktober	Fröhuset	Munhälsa + mat	Tandhygienist
10 oktober	Fröhuset	Fråga barnmorska + skärm och rörelse	MHV Sinnligt Johanna Råd och stöd
17 oktober	Fröhuset	Barnkonventionen + fråga barnmorska	MHV Lisa, BHV Peri
24 oktober	Fröhuset	Språk och samspel	Logoped + specialpedagog
31 oktober	Fröhuset	Jämställt föräldraskap	Öppen förskola
7 november	Fröhuset	Träning efter förlossning, samspel	MHV Evelina BHV Therese
14 november	Fröhuset	Självkänsla	Familjebehandlare från Råd och stöd
21 november	Fröhuset	Normer och värderingar	Ev stängt pga planering, BHV Eva
28 november	Fröhuset	Familjeliv + närvaro	MHV Maria
5 december	Fröhuset	Livshjulet	Öppen förskola
12 december	Fröhuset	Levnadsvanor + fråga barnmorska	MHV Lisa, Anette och Jonas från Råd och stöd

Ändringar kan förekomma. Du hittar all information på kommunens webbplats knivsta.se och Facebook – Fröhuset. Har du frågor? Kontakta familjecentralens samordnare på mejladressen carolin.angman@knivsta.se