

Hälsoäventyret

I Knivsta kommun finns Hälsoäventyret – ett samarbete mellan Region Uppsala och Knivsta kommun. Hälsoäventyret är en hälsopedagogisk verksamhet som fungerar som ett komplement till skolans egen hälsoundervisning.

På Hälsoäventyret erbjuds skolklasser att delta i undervisning om:

Årskurs 2

Kropp och livsstil –

”Stort och smått som ryms i vår kropp”

Årskurs 4

Sömn och stress –

”Nattugglor och sömntutor”

Årskurs 6

Tobak –

”Typ tobak liksom del 1”,

”Typ tobak liksom del 2”

Årskurs 7

Samarbetsövningar

Alkohol –

”Ditt val, du bestämmer”

Årskurs 9

Kärlek, sexualitet och relationer –

”(K)ärligt talat”

Hälsoäventyret gör besök i skolklasserna och genomför också andra hälsofrämjande insatser riktade mot barn och unga i Knivsta kommun.

Vill du veta mer? Läs mer på knivsta.se under Hälsoäventyret.



Knivsta kommuns elevhälsöarbete



Hälsa och lärande går hand i hand

I arbetet med elevhälsa står sambandet mellan lärande och hälsa i fokus. Enligt Skollagen (SFS 2010:800) ska elevernas utveckling mot utbildningens mål stödjas. Elevhälsan arbetar framför allt hälsofrämjande och förebyggande med medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser. Varje skola i Knivsta kommun har sitt eget elevhälsoteam, EHT.

Enligt Skollagen (SFS 2010:800) ska varje elev erbjudas hälsobesök och vaccinationer enligt det nationella vaccinationsprogrammet för barn. I Knivsta kommun träffar skolsköterskan eleverna enligt nedanstående basprogram.

Medicinskt basprogram hos skolsköterskan

Förskoleklass

Hälsobesök med elev och vårdnadshavare, med samtal om inläring, hälsa och livsstil. Hälsoundersökning med längd, vikt, syn och hörsel.

Årskurs 2

Hälsobesök med samtal om inläring, trivsel och kamratrelationer. Hälsoundersökning med längd och vikt. Vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund.

Årskurs 4

Hälsobesök med samtal om inläring, hälsa och livsstil. Hälsoundersökning med längd-, vikt- och ryggkontroll.

Årskurs 5

Vaccination mot HPV. Vaccinationen omfattar två doser.

Årskurs 7

Hälsobesök med samtal om inläring, hälsa, livsstil, ANDTS (narkotika, droger, tobak, spel) samt sex- och samlevnadsfrågor. Hälsoundersökning med längd-, vikt- och ryggkontroll.

Årskurs 8

Vaccination mot stelkramp, difteri och kikhosta.

Gymnasiet, årskurs 1

Hälsobesök med samtal om inläring, hälsa, livsstil, ANDTS (narkotika droger, tobak, spel) samt sex- och samlevnadsfrågor. Hälsoundersökning med längd och vikt.

Syn- och hörselundersökning erbjuds om behov finns vid alla hälsobesök.

Vill du veta mer? Kontakt till din skolas Elevhälsa finns på knivsta.se

Hälsofrämjande basprogram i klassen

Det hälsofrämjande basprogrammet kompletterar det medicinska basprogrammet hos skolsköterskan. Programmet äger rum i klassen, på gruppnivå, tillsammans med skolans pedagoger och med personal från Elevhälsan.

Undervisningen handlar om att väcka frågor och lära ut kring temat "Må bra" på olika nivåer. Eleverna diskuterar olika ämnen kring hälsa och mående som:

- Sömn
- Kamratrelationer
- Pubertet
- Internet
- Känslor
- Psykisk hälsa
- Identitet och relationer



Det hälsofrämjande basprogrammet erbjuds i årskurs 1 3 4 5 8 och årskurs 2 på gymnasiet.