

Välkommen till Estrids gård



Välkommen till Estrids gård, ett vård- och omsorgsboende som kännetecknas av hemlagad husmanskost trivsel och gemenskap.

Här kan Knivsta kommun erbjuda plats till personer med demenssjukdom samt ett omvårdnadsbehov som inte kan tillgodoses i ordinärt boende. Det finns totalt 54 lägenheter i fastigheten. Möjligheten till parboende finns i tre lägenheter. Vid inflyttning till boendet möter vi dig på överenskommen tid. Vi -hjälp dig tillrätta och visar din lägenhet och övriga lokaler.

Medarbetare

Vi arbetar utifrån kontaktmannaskap där du får en namngiven kontaktperson, som vill få en god relation till dig och dina närstående. Detta skapar kontinuitet och trygghet. Tillsammans med dig och dina närstående sammanfattar kontaktpersonen dina behov och önskemål i en individuell genomförandeplan som regelbundet uppdateras tillsammans med dig. Vi arbetar för att tillgodose dina behov och önskemål så långt det är möjligt. Det är av stor betydelse att vi får lära känna dig men även dina närstående för att kunna ge dig stöd och vård på bästa sätt.

Med tillgång till sjuksköterskor dygnet runt, årets alla dagar har vi en god kompetens inom hälso- och sjukvård.

Vi har även tillgång till arbetsterapeut och sjukgymnast under dagtid på vardagar.

Lokalvårdare ser till att vi har rent i våra gemensamma lokaler.

Enhetschefen och biträdande enhetschefen är tillgänglig på vardagar per telefon klockan 08.00-16.30, övrig tid går det bra att mejla.

Region Uppsala har tecknat avtal med Knivstas vårdcentral som vid behov förser oss med läkarinsatser på vardagar klockan 08.00-17.00.

Tandvård utförs av Oral Care och dom kommer till boendet och hjälper dig med dina tandvårdsinsatser om ni önskar det. Kontakta sjuksköterskan för mer information kring tandvård.

Bra att veta

Alla boende blir registrerade i olika kvalitetssystem gällande bland annat nutrition, trycksår och fall. Berätta för sjuksköterskan om du inte vill bli registrerad.

Skulle du som boende ha behov av tex fotvård, klippning och dylikt har vi sammanställt kontaktuppgifter till er över kända företag som har möjlighet att komma till enheten för att utföra sina tjänster och som ni kan kontakta.

Vid besök hos läkare, tandläkare med mera önskar vi att anhöriga följer med i den mån det går.

Precis som i ditt tidigare boende ansvarar du själv för dina pengar och andra värdesaker. Om du behöver stöd i detta så kan anhöriga eller en god man hjälpa dig.

Det finns ett värdeskåp där pengar förvaras. Kontaktpersonen har huvudansvaret för redovisning av kontanta medel till anhörig. Vi tar inte emot större kontanta summor än 500 kr.

Vi tvättar den boendes tvätt och därför är det viktigt att kläderna går att tvätta i 60 grader. Vi kan inte tvätta handtvätt som exempelvis ylle utan sådana kläder får tvättas av anhöriga.

Din bostad

Du möblerar själv din lägenhet och tar med sänglinne, kudde, täcke, möbler, hygienartiklar, städartiklar och kläder. En fläkt kan vara bra att inhandla för varma sommardagar. Vi brukar vid visning av lägenhet lämna ut en lista om så önskas. Det finns möjlighet att koppla in TV och telefon i lägenheten från det lokala fibernätet. Du skriver kontrakt och betalar din hyra, vårdavgifter och matavgifter till Knivsta kommun. Hemförsäkring, utökat TV-utbud och telefonabonnemang - tecknas och betalas av dig.

Hygien, städ och övriga förbrukningsprodukter hjälper vi dig att inhandla via webbshop om ni inte önskar handla själva.

Hyresgästen bekostar fönsterputs själv.

Trädgård

Med dofter, färg och form är trädgården som tillhör boendet inspirerad av sinnenas trädgård. Här kan du sitta och njuta på våra balkonger eller altanen. Under sommarhalvåret förflyttas ofta måltider och fika utomhus.

Aktiviteter

På Estrids gård har vi aktivitetsansvariga och kockar som organiserar både tidsbestämda gruppaktiviteter och enskilda aktiviteter. Teamet arbetar med aktiviteter utifrån att varje människa, ska få ta del av det du finner meningsfullt. Du ska kunna erbjudas aktiviteter som skänker välbefinnande och livskvalitet, stimulans och glädje. Vi ser gärna att dina närstående och vänner är med när vi ordnar fest. Vi anordnar anhörigräffar 2 gånger/ per år.

Högtider som midsommar, Lucia och jul firar vi traditionsenligt.

Mat

Våra kockar lagar maten på boendet. Maten och måltidsstunden är en viktig del av dagen som vi samlas och trivs runt. Kockarna utformar matsedeln i samråd med de boende och ser till att alla får den smak, näring och energi de behöver och vill ha. Här finns alltid färdiglagad mat när du än önskar. "Nattamat" finns för alla under natten, om du då är vaken.

Närstående får gärna äta lunch/middag hos oss men vi vill att du säger till i förväg så att vi säkert har mat så att det räcker till alla. En måltid kostar 70 kronor.

Värdegrund

Vi arbetar för att alla människor ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande. Med det menar vi att vi vill värna om och respektera vars och ens rätt till privatliv, kroppslig integritet, självbestämmande, delaktighet och individanpassning.

Vi vill också värna om att du skall känna dig trygg hos oss på Estrids gård. Vi är måna om att erbjuda dig en meningsfull tillvaro, hjälp och stöd som är av god kvalité och att du skall få ett gott bemötande.

Praktisk flyttinformation

- Hyresaviser (skickas ut direkt av Lokalförsörjningen - förskottshyra gäller)
- Avgiftsberäkning och beslut (för mat och omvårdnad)
- Blankett för autogiro- även om du har autogiro sedan tidigare, behöver ny blankett fyllas i för att hyran skall kunna dras (om du så önskar)
- Blankett för flyttanmälan – skickas till Skatteverket. Genom anmälan folkbokförs du som hyresgäst på boendet, och olika myndigheter meddelas automatiskt den nya adressen. Önskar du annan postmottagare behöver även blanketten för ”Särskild adress” fyllas i.
- Nyckelkvittering, sker hos enhetschef/biträdande enhetschef på Estrids gård. Borttappad nyckel/tagg ersätts med 200 kronor till boendet.
- Hemförsäkring – varje hyresgäst bör ta kontakt med sitt försäkringsbolag för rådgivning. Vid händelse av stöld, eller om hyresgästen skulle orsaka vattenskada alternativt ha sönder något i lägenheten är det vårdtagarens hemförsäkring som skall täcka kostnaderna.
- Önskas ytterligare kanaler får hyresgästen stå för det själv. Inkoppling sker av hyresgästen. Tillhörande modem, router, fjärrkontroll och sladdar ersätts av hyresgäst vid förlust eller om de är ur funktion. Hyresgästen kontakter själv Telia.
- Teleleverantör till Estrids gård är Telia bredbandsanslutning. Om abonnenten har annat teleföretag än Telia, kontakta ändå Telia som då hjälper till med överflyttningen. Anskaffningen av telefon sker av hyresgästen.
- Vårdsäng och madrass ingår som möblering i lägenheten.
- Centraldammsugare finns på boendet, i varje lägenhet finns ett munstycke.
- Hygienprodukter, rengöringsutrustning och övriga förbrukningsartiklar anskaffas via inköp av webbshop mot att anhöriga ombesörjer betalning av faktura.
- Flyttstädning ansvarar hyresgästen/närstående för. Checklista för detta ordnar verksamheten. Besiktning av lägenhet, TV tillbehör, och städ var 14e dag ombesörjs av boendet, återlämning av nycklar taggar sker till enhetschef/biträdande enhetschef.
- Adressändring efter att hyreskontraktet är uppsagt är anhöriga eller godeman ansvariga för.

Klagomål/synpunkter

Har du klagomål, synpunkter, frågor eller förslag när det gäller vården kontakter du i första hand den enhetschef som är ansvarig för verksamheten eller direkt till Knivsta kommun.

Gåvor/belöningar

Personalen får inte ta emot gåvor och belöningar

Hur kontaktar du oss

Administratör	018- 34 70 53
Plan 2A Korttidsenhet	018- 34 69 70
Plan 2B	018- 34 69 71
Plan 3A	018-34 69 72
Plan 3B	018- 34 69 73
Plan 4A	018- 34 69 74
Plan 4B	018- 34 69 75

Enhetschef Estrid gård Ferial Sanati,

ferial.senati@knivsta.se, 018 -34 71 06

Biträdande enhetschef Anette Lönnberg

carola.sjoberg@knivsta.se, 018-34 72 39

Kontakt med vår legitimerade personal sker via omsorgspersonalen
eller Kontaktcenter 018-34 70 00

För frågor som gäller hyror och avgifter kontakta avgiftshandläggare

Ingrid Larsson eller Annika Blom, telefon 018 – 34 70 00